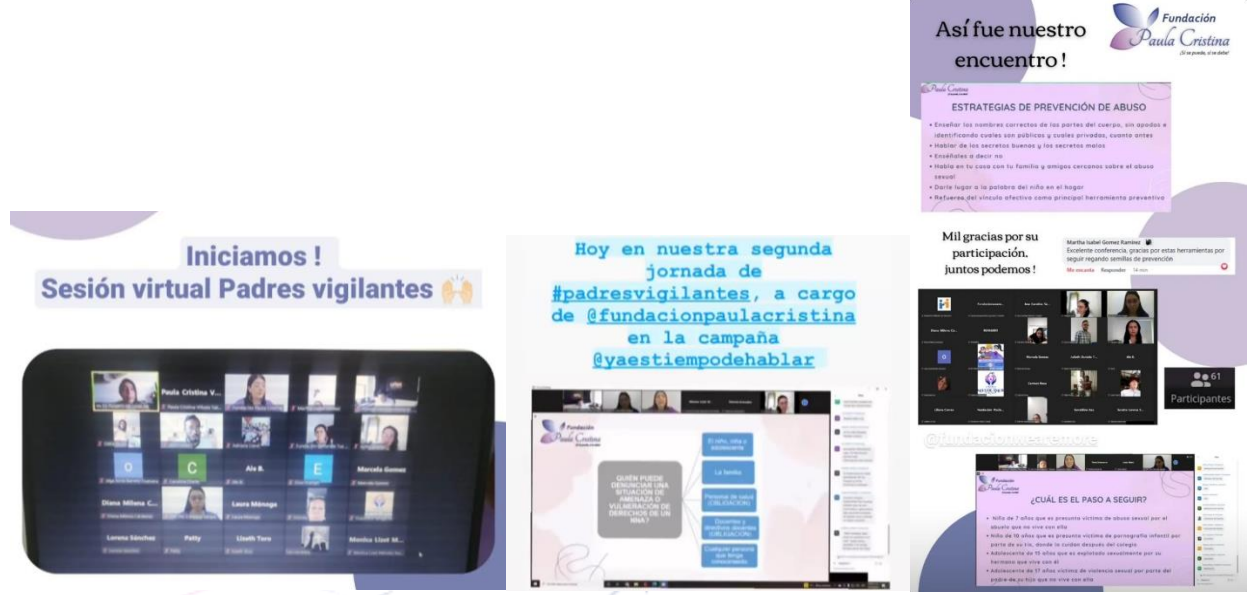


PROGRAMA O SERVICIO	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD O EVENTO	EVIDENCIA FOTOGRAFICAS Y FECHA
Entrega de apoyos en especie	Entrega de mercados a 40 familias beneficiarias de la fundación	<p>Marzo</p>

	<p><i>Entrega de 30 mercados a familias de los internos de La Cárcel de la Estrella</i></p>	<p>Noviembre</p>
	<p><i>Campaña Padres vigilantes</i></p>	<p>Febrero</p>

<p>Jornadas extramurales</p>		 <p>Así fue nuestro encuentro!</p> <p>ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DE ABUSO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enseñar los nombres correctos de las partes del cuerpo, sin apodosos e identificando cuáles son públicas y cuáles privadas, cuanto antes • Hablar de los secretos buenos y los secretos malos • Enseñarles a decir no • Hablar en tu casa con tu familia y amigos cercanos sobre el abuso sexual • Darle lugar a la palabra del niño en el hogar • Reforzar del vínculo afectivo como principal herramienta preventiva <p>Mil gracias por su participación, juntos podemos!</p> <p>¿CUÁL ES EL PASO A SEGURO?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hijo de 7 años que es presunta víctima de abuso sexual por el abuelo que lo vive con él • Hijo de 10 años que es presunta víctima de pornografía infantil por parte de su tío, cuando lo cuida durante sus vacaciones • Abuso sexual de 15 años que es explotado sexualmente por su hermano que vive con él • Abuso sexual de 17 años víctima de violencia sexual por parte del padre que vive con él
	<p>Capacitación de equipo en Mindfulness (clara)</p>	<p>Febrero</p>

		<p>Encuentro con @claramente_mbsr</p>  <p>Fortalecimiento personal del equipo, para brindarles lo mejor siempre 💜</p>  <p><i>Fundación Paula Cristina ¡Si se puede, sí se debe!</i></p>
	<p><i>Participación en Festival de Crianza amorosa</i></p>	<p>Febrero</p>

Fue muy gratificante estar presentes en la Participación Brújula 2022, en la Preparación de los Festivales de #CrianzaAmorosa. #SúmateJugando.

Por más impacto social para los niños y niñas
#sisepuedesisedebe

Encuentros terapéutico grupal
Sanar la Infancia

Marzo

Fundación
Paula Cristina
¡Si se puede, si se debe!

Así fue nuestro
encuentro
terapéutico del
Círculo de Escucha
de Mujeres



Una apertura
para Sanar
Nuestra Niña
Interior.
seguimos dentro
de 15 días en
encuentro virtual



Fundación

Paula Cristina

¡Si se puede, si se debe!

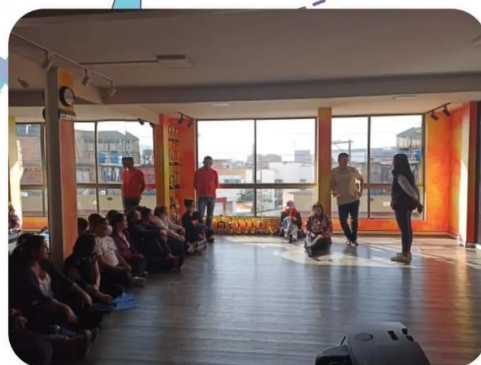
Taller de prevención de abuso
sexual infantil con docentes de
Cooperativa Coomulsap

Marzo

		<p>Siempre es muy gratificante contar con ustedes para realizar cambios sociales.</p> <p>@coomulsap</p>  <p>Si deseas que dicemos un taller en Prevención del Abuso Sexual Infantil Contáctanos</p>	<p>Hoy estuvimos en capacitación con Agentes Educativas, Auxiliares en Enfermería, Coordinadoras y Psicosociales de COOMULSAP</p> <p>@coomulsap</p>  <p>Prevención del Abuso Sexual Infantil</p>	 <p><i>Si Se Puede, Si Se Debe</i> @coomulsap</p>  <p>Iniciamos Gestiones en el Norte del Valle de Aburra</p> 
	<p>Taller de prevención de abuso sexual infantil con estudiantes y padres de la academia de baile Herencia Latina Bogotá</p>	<p>Marzo</p>		



**Iniciamos nuestro Domingo con
 @herencialatinad.c
 Capacitación Preventiva para Padres**



**Prevención de
 Abusos y
 Herramientas de
 Sexualidad Sana con
 Jóvenes 🧑🏻🧑🏻**



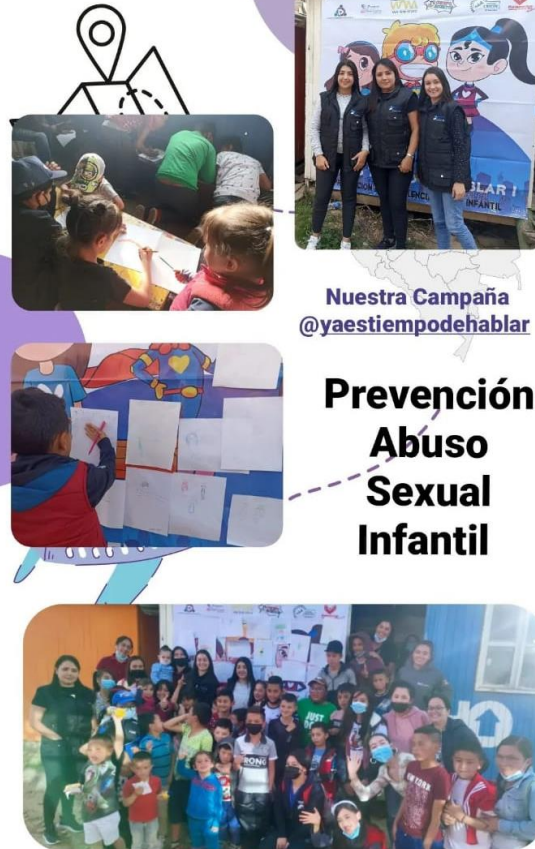
**Si se puede
 Si se debe**

[@herencialatinad.c](#)
[@yaesutempodehablar](#)



Taller de prevención de abuso sexual infantil con niños de la institución Amigos Misión Colombia

Marzo



Nuestra Campaña
@yaestimpodehablar

**Prevención
Abuso
Sexual
Infantil**

Fundación
 Paula Cristina
 ¡Sí se puede, sí se debe!

Capacitación de equipo Gritud
(Ana)

Abril



Espacio de
Capacitación
Laboral

Tenemos
formación
continua para
darles lo mejor

Gracias Ana
por el
encuentro

Fundación
Paula Cristina
¡Si se puede, sí se debe!

Taller de prevención de abuso con
profesores de Inder Bello

Abril



Carrusel de prevención de abuso
en convenio con la alcaldía de
Itagüí

Abril



**Carrusel de
Prevención**

Mes de la Niñez
Crianza Amorosa + Juego
@itaguiciudadparalafamilia



Carrusel de prevención de abuso
en alianza con la alcaldía de Bello

Abril



Seguimos sumando



Hoy estuvimos en la
Celebración del día de la Niñez
en Bello



La mejor forma
de proteger la
niñez es
brindando
herramientas de
autocuidado



Celebramos
junto a padres y
madres en el
Rincón de las
Herramientas

Si se puede
Si se debe



Taller de manejo de sexualidad
con jóvenes del comedor
comunitario Comedor de Emanuel

Mayo



Taller de prevención de abuso en escuela de padres del centro infantil Arlequín

Mayo



Escuela de Padres
@centro_arlequin

Prevención del Abuso Sexual Infantil
Si se puede, Si se debe

Sede Itagüí

Fundación
Paula Cristina
¡Si se puede, sí se debe!

Jornadas de prevención de abuso con niños del Centro Infantil Arlequín

Junio

		<p>Taller de Prevención al Abuso Sexual Infantil</p> 	<p>Taller de Prevención al Abuso Sexual Infantil</p>  	 <p>Fundación Paula Cristina <small>¡Si se puede, sí se debe!</small></p> <p>#séel superhéroedetushijos</p> <p>3184665383 @fundacionpaulacristina</p>
	<p>Encuentro terapéutico grupal Autoestima</p>	<p>Junio</p>		



Fundación
Paula Cristina
¡Sí se puede, sí se debe!

*Jornada de prevención de abuso
con niños Hogares Bambi*

Noviembre

		<p>Tuvimos un espacio de aprendizaje con los niños y tips de autocuidado, todo desde el juego y la música. 2/4</p>  <p>Fundación Paula Cristina <i>¡Si se puede, sí se debe!</i></p> <p>  3184665383 @fundacionpaulacristina </p> <p>A los padres les brindamos conocimientos acerca de la prevención del abuso sexual infantil para que estén alertas con sus niños.</p>  <p>Fundación Paula Cristina <i>¡Si se puede, sí se debe!</i></p> <p>  3184665383 @fundacionpaulacristina </p>	
<p>Semillitas de sueños</p>	<p>14 encuentros con jornadas de prevención de abuso sexual, reconocimiento de situaciones protectoras o de riesgo y educación sexual y reproductiva</p>	<p>De enero a diciembre</p>  <p><i>¡Si se puede, sí se debe!</i></p>	



¡Si se puede, sí se debe!

12 encuentros con contenido de habilidades blandas y de relacionamiento

De enero a diciembre

Fomentamos la prevención de violencias

Respeto

Equidad

Amor

Fundación Paula Cristina
¡Si se puede, si se debe!

Hoy tuvimos casa llena con Semillitas de Sueños



¡Sí se puede. Sí se debe



Fortalecer la infancia es nuestra semilla para la sociedad del futuro

Hoy fue mañana de Cine Con Semillitas de Sueños



La película "Los Tipos Malos"



3184665383
@fundacionpaulacristina



5 encuentros de protección de la salud física, alimentaria y del sueño (Adventista)

De enero a diciembre

			<p><i>Autocuidado</i></p> <p>Fomentamos en los niños y niñas estrategias de autocuidado y hábitos saludables</p>	<p>Tuvimos una visita muy especial con los docentes de la Universidad Adventista</p> <p>Mil Gracias Por unirse en nuestra misión</p>
	<p>3 salidas extramurales de recreación</p>	<p>Abril, octubre y diciembre</p>		



Llegamos al parque comfama de las ballenitas
 Disfrutaron las familias y todo nuestro equipo de trabajo. 😊



Esperamos poder tener muchas salidas más para que nuestros chiquis sigan disfrutando 💖



Hoy fue nuestro paseo y fiesta de despedida de año y de navidad 🎄



Empezamos repartiendo unos gorritos navideños que nos donaron para todos nuestros niños 🧒💖🧒

Gracias a todos los padrinos de nuestra funda y de la empresa Avery Dennison por los regalitos





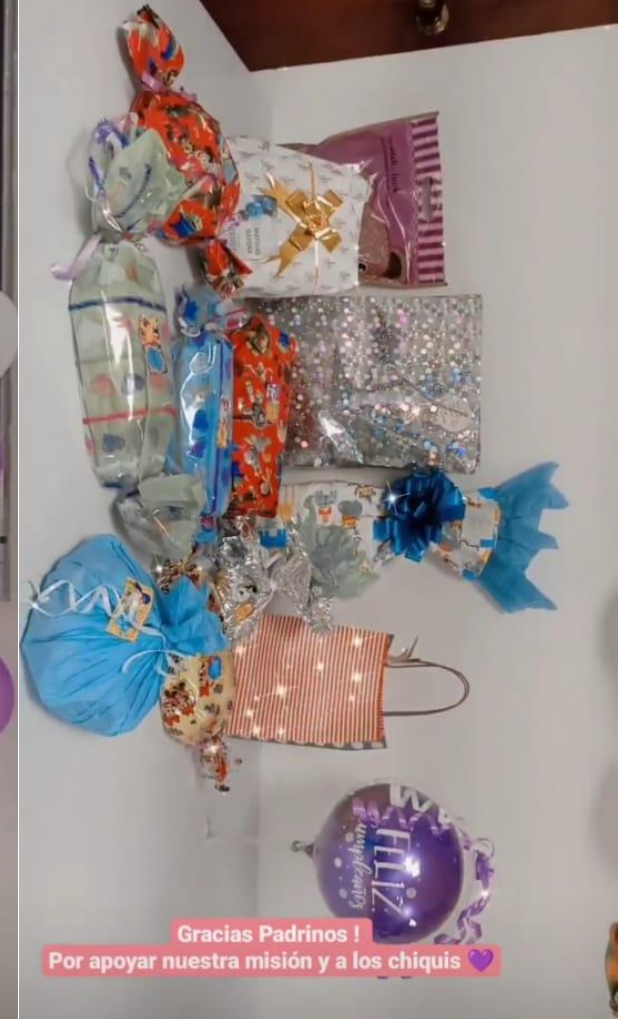
Fundación
Paula Cristina
¡Si se puede, si se debe!

2 celebraciones de cumpleaños

Junio y diciembre



Cumpleaños
Semillitas de Sueños 🌱🌱



Gracias Padrinos!
Por apoyar nuestra misión y a los chiquis 💖



Fundación
 Paula Cristina
¡Sí se puede, sí se debe!

Escuela de familias

Más de 30 encuentros centrados con diferentes profesionales de docencia, psicología y trabajo social

De enero a diciembre



Escuela de Familias

Hoy en la Funda!



Escuela de Familias



Promoción del Trabajo en Equipo



Las mamás tuvieron su encuentro terapéutico





Sí se puede
Sí se debe



Conmemoración
Día de la Mujer



Brindamos espacios de fortalecimiento personal y social en los padres.











3184665383
@fundacionpaulacristina



Encuentro Terapéutico de
Madres



Fortalecemos las
familias desde el Ser



		
<p>Grupo juvenil</p>	<p><i>10 encuentros dirigidos por profesionales de psicología y de la salud en contenidos de prevención de abuso y crecimiento personal</i></p>	<p>Marzo, abril, mayo, junio, julio y agosto</p> <p><i>¡Si se puede, si se debe!</i></p>

<p>Contenidos en redes sociales y</p>	<p>50 piezas audiovisuales con contenido de prevención de abuso</p>	<p>De enero a diciembre</p> <p style="text-align: right;"><i>¡Si se puede, si se debe!</i></p>

medios digitales
de comunicación



fundacionpaulacristina
Itagui, Antioquia, Colombia

Prevenición del Abuso Sexual Infantil por redes sociales 1/4

¿Sabías que los agresores tienen varias maneras de utilizar las redes sociales para vulnerar a los niños y niñas?

fundacionpaulacristina

Alertas rojas del abuso sexual. 1/3

El abuso sexual tiene muchas alertas rojas y debemos identificarlas para evitar situaciones graves, aquí te daremos algunos ejemplos:

fundacionpaulacristina

“

Normalicemos pedir permiso para abrazar o besar a los niños/as, ellos también merecen saber que sus límites son importantes.

Beneficios De poner límites 1/3

Sabías que... Permitir que los niños, niñas y adolescentes, pongan límites, es bueno para su desarrollo y la prevención de abusos.

Fundación Paula Cristina
¡Si se puede, si se debe!

3184665383 @fundacionpaulacristina

15 encuentros virtuales de círculos de escucha de hombres y de mujeres

De febrero a julio



Círculo de Mujeres
Querermeme como soy

¿Cuál sería un buen título para tu autobiografía?
¿Te has puesto a pensar ¿Cómo es la relación que tengo conmigo misma?
¿Cómo me trato?
¿Lo que me digo cuándo me equivoco es lo mismo que le diría a mi familia o amigos cuando les falla un proyecto?

CÍRCULO DE ESCUCHA DE HOMBRES
Así fue el encuentro de Chicos
Te perdiste el encuentro! Mira esta info

Nuestro Encuentro
Círculo de Escucha de Hombres

- Aceptar la realidad de la pérdida
- Trabajar las emociones y el dolor de la pérdida
- Adaptarse a un nuevo medio en el que la persona está ausente.
- Reubicar emocionalmente al que se fue y continuar viviendo.

Hablamos de como superar pérdidas

No te pierdas el próximo encuentro, ingresa a nuestro grupo de Whastapp

Los Hombres también cuidamos nuestra salud mental

Tipos de relaciones tóxicas

- Controlar al resto de la relación (celos, posesión)
- Exigencia constante de atención, atención permanente (celos)
- Intimidación (palabras fuertes, amenazas, castigos)
- Resaca en el momento de la separación (manifiesto)
- Resaca en el momento de la separación (manifiesto)

AMOR PROPIO

¿Qué es el amor propio? ¿Por qué es importante? ¿Cómo se desarrolla? ¿Qué es el amor propio? ¿Por qué es importante? ¿Cómo se desarrolla?

Fundación Paula Cristina
¡Si se puede, sí se debe!

SELF LOVE

Fundación Paula Cristina
¡Si se puede, sí se debe!

La salud mental es para todos!

Círculo de Mujeres

Crianza Respetuosa

PRINCIPIOS DE LA DISCIPLINA POSITIVA

1. Respeto mutuo
2. Relaciones horizontales
3. Firmeza y amabilidad al mismo tiempo
4. Todo comportamiento disruptivo tiene un propósito
5. Primero conexión y luego corrección
6. Confiar en los niños
7. Asumir la crianza como un reto a largo plazo
8. Actuar en vez de hablar
9. Ni premios ni castigos
10. Error como sincronismo de oportunidad

Encuentro Círculo de Escucha de Hombres

QUE ES LA AUTOESTIMA

Es el resultado emocional de aceptarnos y nos gusta nuestros autocompasos.

Es algo que puede ir cambiando a lo largo de nuestra vida dependiendo de las circunstancias y experiencias que se vayan dando.

Participa en el próximo encuentro

Círculo de Mujeres

De Víctima a Superviviente Segunda Parte

¿Cuál es la diferencia?

El término víctima está a la par de la cultura de la culpa y por lo tanto es un "culpado" de lo que le pasa. El término superviviente es alguien que se enfrenta a la vida, sin culpas, sin miedo, sin vergüenza, sin culpa, con orgullo, con fuerza, con dignidad, con respeto a sí misma y a los demás.

El término víctima tiene un sentido de culpabilidad, de que tiene un sentido de culpa por lo que le pasa, pero en un sentido diferente.

Para acercarnos más a la posición de la sobreviviente...

- Entender y aceptar el dolor de una forma
- Dejar de esperar que el futuro cambie
- Reconocer, aceptar y validar su realidad
- ¿Cuál es el poder de empoderamiento que me muestra que he sobrevivido esta realidad?
- ¿Qué es lo que puedo hacer, como lo estoy haciendo?
- ¿Cómo siento que me va ahora?
- ¿Qué estoy haciendo para mejorar?
- Un propósito de lo que me hace ser y un amor propio
- ¿Qué es lo que me hace ser?

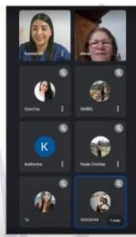
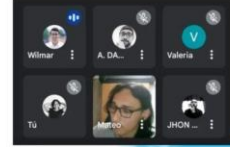
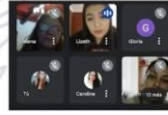
GRUPO WHATSAPP

Por un lado, es muy importante percibirnos como víctimas, hablar del dolor como parte del proceso para después superarlo.

Al tenernos sólo como sobrevivientes, en contra posición a víctimas, desde un supuesto empoderamiento, podemos estar generando que el poder abusivo de presión, intimidación y coacción siga hacia las personas que sufrimos violencia sexual.

Resistencia importante y dar valor a ambas realidades como legítimas y necesarias para superar un proceso de sanación.

En nuestros círculos de escucha encontraras una variedad de temas en salud mental y fortalecimiento personal.






Fundación Paula Cristina *¡Si se puede, sí se debe!*

Fundación Paula Cristina *¡Si se puede, sí se debe!*

Fundación Paula Cristina *¡Si se puede, sí se debe!*

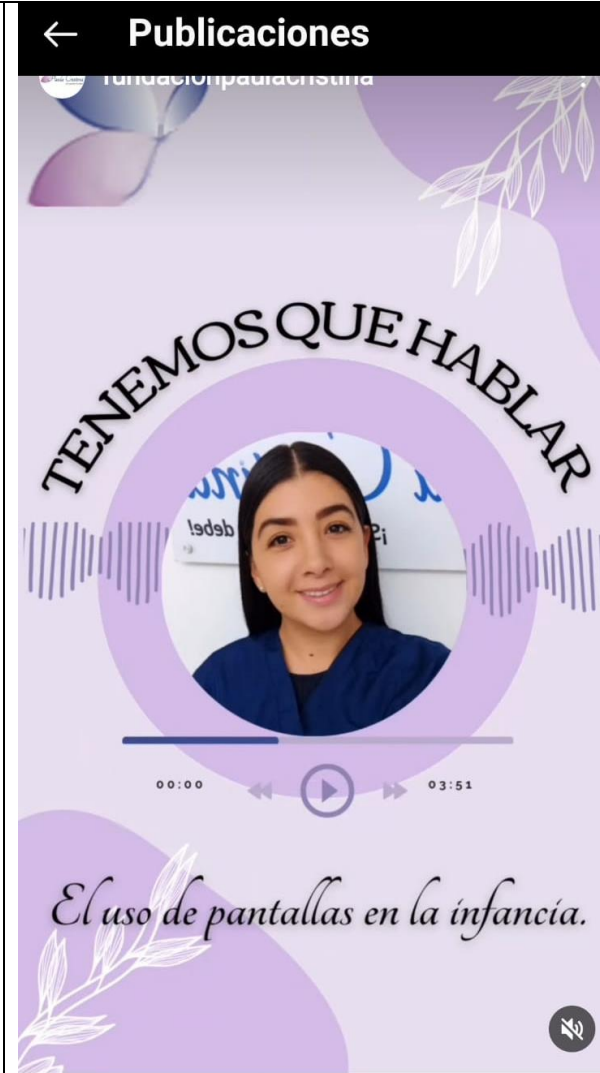
Un espacio solo para ti



7 Podcast en Instagram con contenido de salud mental y bienestar familiar y personal

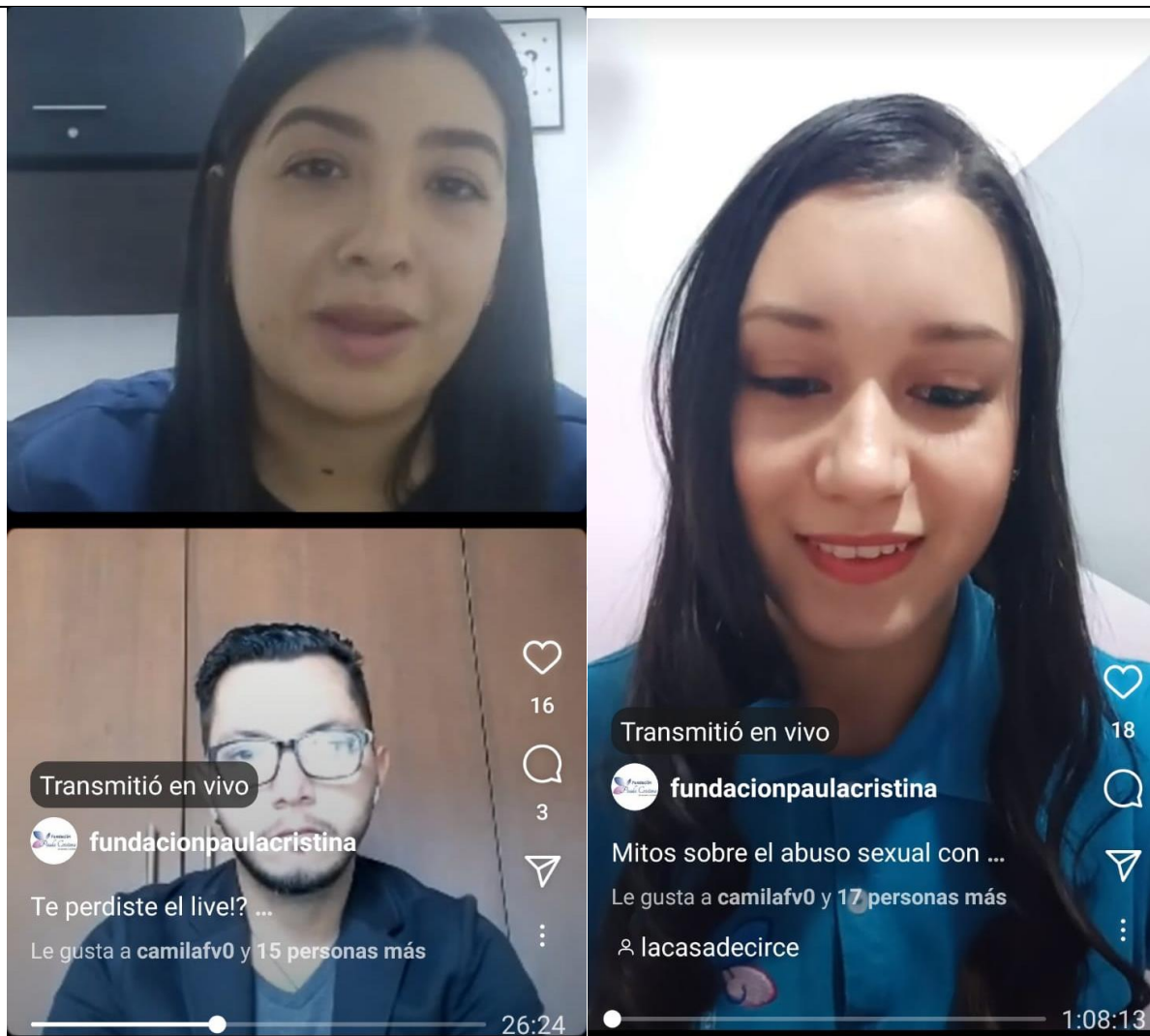


De marzo a noviembre



	<p>7 transmisiones en vivo por la cuenta de Instagram con contenidos de salud mental</p>	<p>De julio a noviembre</p>











Trasmisión vía YouTube de 2 programas por la cuenta oficial de Tu Salud Guía en prevención de abuso e hipersalivación

Abril

		<p>¿Qué es el Bullying? Tu Salud Guía</p> <p>950 vistas · hace 5 m Bienestar psicológico</p> <p>29 No me g... Compartir Crear Descargar Rec</p> <p>Tu Salud Guía 74.1 K suscriptores SUSCRIBIRSE</p> <p>Fundación Paula Cristina, Prevención del abuso sexual Tu S...</p>
<p>Formación y capacitación en instituciones</p>	<p>Taller de prevención de abuso en escuela de padres Colegio Sanfrancisco de Asís Bello</p>	<p>Marzo</p>

<p>publicas y privadas</p>		 <p>Fortalecemos y brindamos herramientas para la prevención</p>   <p>@fundacionpaulacristina @colegiosanfranciscodeasis</p>	<p>Escuela de Padres</p>  <p>Prevención del Abuso Sexual Infantil</p>   <p>@fundacionpaulacristina @colegiosanfranciscodeasis</p>	
	<p>Taller de prevención de abuso sexual infantil para Docentes del Gimnasio los Cerezos Bogotá</p>	<p>Marzo</p>		

		<p>Fundación Paula Cristina Si Se Puede Si Se Debe</p> <p>@fundacionpaulacristina</p> <p>@gimnasioloscerezos.oficial</p>	<p>Fundación Paula Cristina ¡Si se puede, si se debe!</p> <p>@fundacionpaulacristina</p> <p>@gimnasioloscerezos.oficial</p>
	<p>Taller acoso escolar, escuela de padres Colegio Pedro Justo Berrio</p>	<p>Abril</p>	



@institutopedrojustoberrio

Jornada Bachillerato



Escuela de Padres!



@institutopedrojustoberrio

**Entra al Post !
Jornada Primaria** 💜 ✨

Jornada de prevención de abuso sexual infantil en la semana de la salud de La Rama Judicial, Medellín

Abril

¡Si se puede, sí se debe!

Iniciamos
nuestro
encuentro con



Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia





Gracias
por
sumarse
a nuestra
misión

Fundación
Paula Cristina
¡Si se puede, sí se debe!

Fundación
Paula Cristina
¡Si se puede, sí se debe!

Talleres de crianza, sanación interior y dependencia emocional con personal de Almacenes La Media Naranja

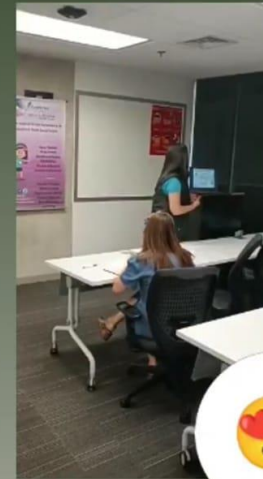
Septiembre



Taller de dependencia emocional,
 personal Pecositas

Octubre

Gracias a [@el.tejadito](#) y [@pecositasmedellin](#) por pensar en el bienestar de sus empleados y permitirnos acompañarlos en su planes de formación 🇨🇴



	<p>Taller dependencia emocional, personal El Tejadito</p>	<p>Gracias a @el.tejadito y @pecositasmedellin por pensar en el bienestar de sus empleados y permitirnos acompañarlos en su planes de formación 🇨🇴</p>  <p>Octubre</p>	
<p>Consultorio psicológico</p>	<p>Atención a 126 pacientes entre procesos individuales, familiares y grupales</p>	<p>De enero a diciembre</p>	
	<p>Atención Individual y familiar a 20 beneficiarios de la fundación de manera gratuita</p>	<p>De enero a diciembre</p>	