

Informe de gestión 2021

FUNDACIÓN PAULA CRISTINA

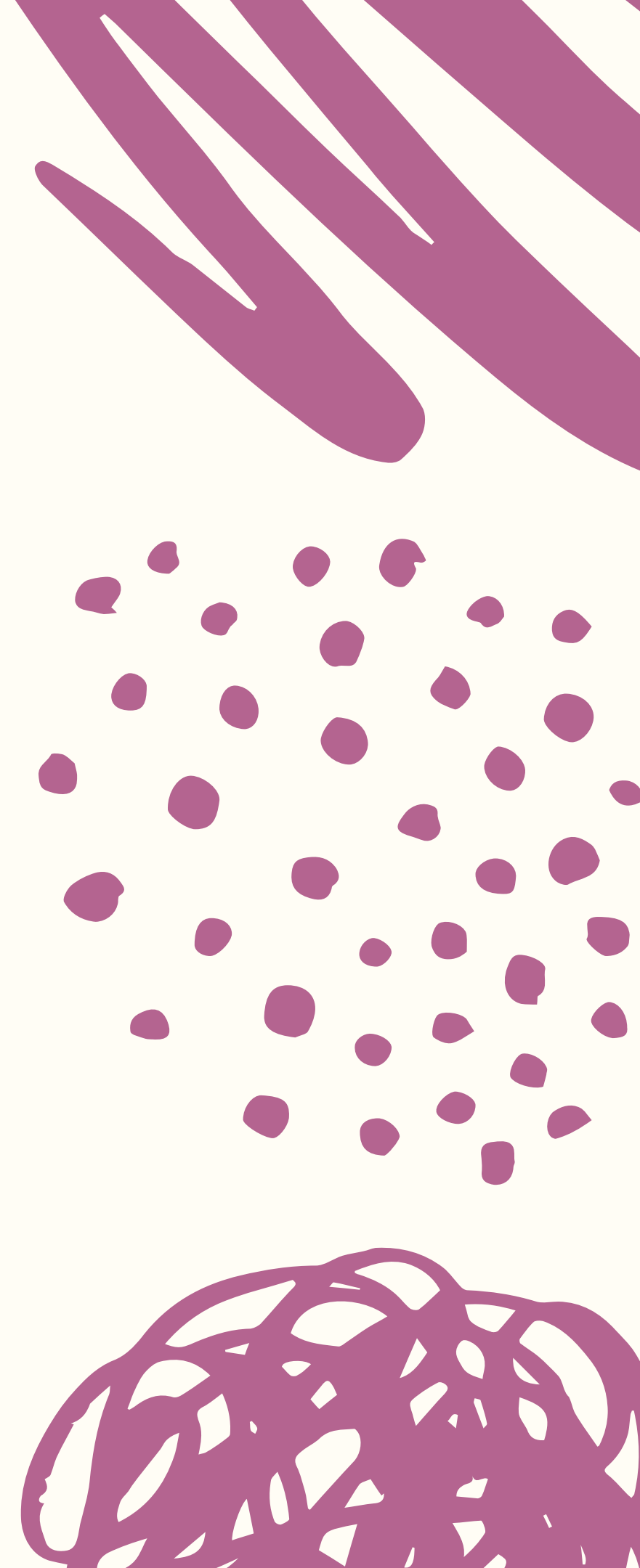
1.CARTA DE PRESENTACIÓN

La Fundación Paula Cristina, nace con la idea de erradicar el abuso sexual en la población infantil y adolescente, a través de talleres destinados a mitigar este flagelo, donde se fortalecen las familias y así lograr que vivan en un ambiente seguro y confiable. NO NECESITAS HABER VIVIDO ESTA EXPERIENCIA PARA UNIRTE A ESTA CAUSA, PORQUE CON TU APORTE NOS AYUDAS A CONTRIBUIR CON LA PREVENCIÓN DE ELLA.

La Fundación desarrolla actividades con el único objetivo de convertirse en un aporte fundamental para la Familia como pilar de la sociedad y para los educadores como partícipes directos del desarrollo cognitivo y personal de nuestros niños y jóvenes.

Su Fundadora Paula Cristina Villada Taborda, especialista en Gestión del talento Humano, a través de su vasta experiencia en el manejo de personal, es una convencida que es necesario acabar con la indiferencia y de que hay que dejar de ser testigos indolentes de esta sociedad deteriorada, donde se ha perdido el respeto por el prójimo y por esto dio inicio a su Propósito de vida, trabajar desde el SER para el HACER.

Las estadísticas de Abuso Sexual en Colombia año tras año aumentan exponencialmente y lamentablemente se refleja mucho más en menores de edad;

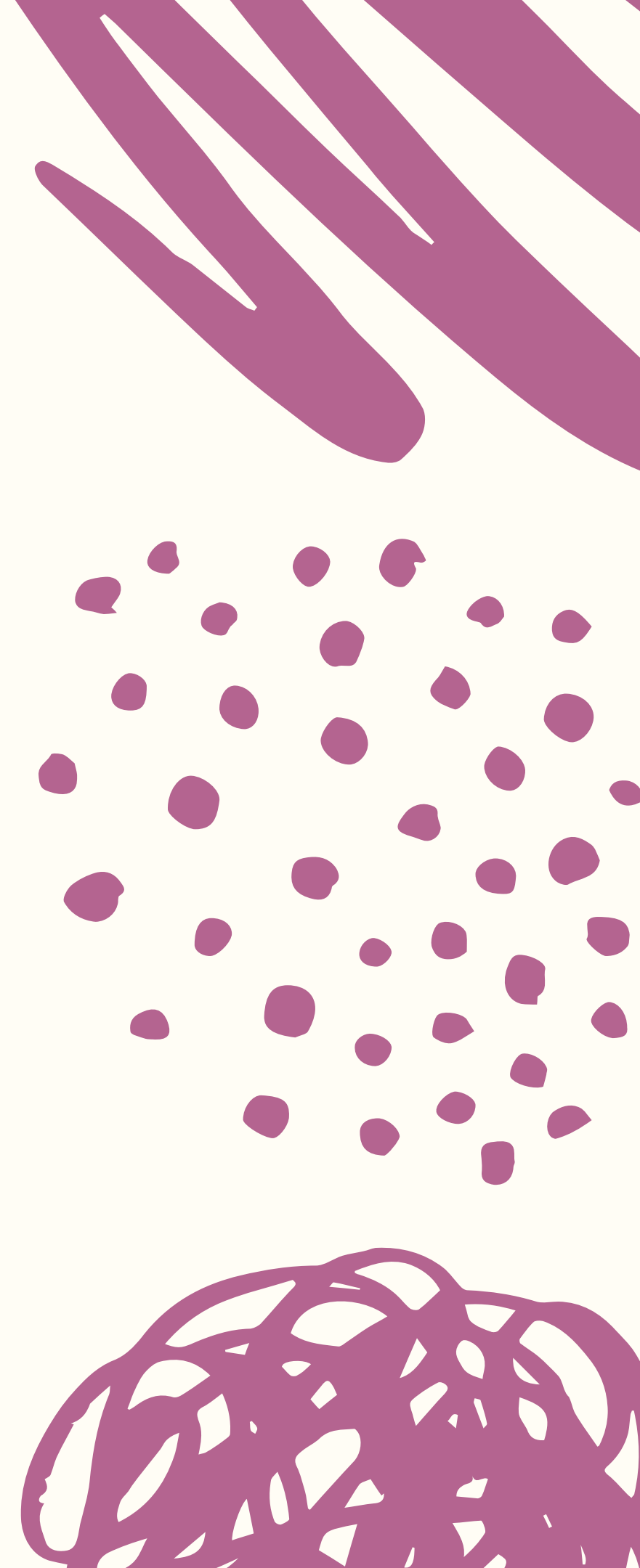


Lo que está acabando con su inocencia, con sus ilusiones, con sus ganas de vivir y sobre esto queremos hacer un llamado; ¿te has puesto en esta situación con tus hijos?, ¿Realmente eres precavido y consciente de cuántas personas interrelacionan con tus hijos a diario?, ¿Sabes cuáles son los síntomas de un niño que está viviendo una situación de abuso?, ¿Cómo reaccionarías ante esta problemática?; Seguro lo pensarás y en muchos casos hasta tendrás la respuesta pero el problema es más de fondo y es ahí donde queremos trabajar en prevenirlo.

Todo lo anterior es posible, y lo dice nuestro slogan, **Si se puede, Si se debe**; estamos preparados para hacerlo realidad, ¡pero necesitamos de TU AYUDA!, desde tu empresa, desde tu familia, desde tu grupo social puedes aportar un granito de arena, las donaciones tanto económicas como materiales, son de vital importancia para sacar adelante este proyecto, ¡¡¡Te Esperamos!!!

“Lo más importante en la Vida no son los bienes y riquezas que acumulamos, son aquellos actos que quedan en nuestro corazón y que llenan nuestra alma con la satisfacción de haber impactado positivamente la vida de alguien”.

Visítanos en nuestra SEDE para que conozcas de cerca nuestra labor. ¡Eres bienvenido!!!



2. OBJETIVO DEL INFORME

“

Dar cuenta de manera transparente y oportuna del desempeño de la fundación Paula Cristina en sus distintas líneas de acción, así como demostrar los resultados obtenidos durante el año 2021

El contenido del documento contiene un compendio detallado de las actividades importantes realizadas por la Fundación Paula Cristina, la evolución de la institución en cuanto a personal, acciones orientadas al cumplimiento de nuestros objetivos institucionales y logros más significativos. También se incluyen en el presente informe las operaciones ejecutadas con el equipo de trabajo y acciones relacionadas con el crecimiento y consolidación de la entidad como referente en temas de prevención de abuso sexual infantil y adolescente

El informe puede utilizarse de la misma manera como fuente de verificación por medio del cual los actuales benefactores, posibles contribuyentes y entidades oficiales, puedan verificar el manejo adecuado y concienzudo en todas las actividades lideradas por parte de la Fundación



3. Lineas de acción



3.1 Fortalecimiento y capacitación del equipo de trabajo

Reuniones trimestrales de planeación estratégica y Celebración de fechas especiales de la institución y miembros del equipo de trabajo

Capacitaciones

Objetivo

Fortalecer el equipo de trabajo tanto en sus habilidades de relacionamiento y comunicación, como en aquellas necesidades de reforzamiento específico para el adecuado desempeño en sus funciones laborales

Logros

Al finalizar el 2021 se puede dar cuenta de:

- 3 reuniones trimestrales de planeación estratégica en los meses de marzo, junio y septiembre
- 5 celebraciones de fechas especiales, 3 cumpleaños de las personas del equipo, segundo aniversario de la Fundación y Fiesta decembrina
- 4 capacitaciones en relación a creencias limitantes, inteligencia emocional, empleabilidad y servicio al cliente
- Contratación de 2 personas en atención al público, una psicóloga y una coordinadora zonal
- Apoyo económico al personal del voluntariado (2 psicólogas, 1 docente y 1 trabajadora social)

3.2 Apoyo en especie a población vulnerable

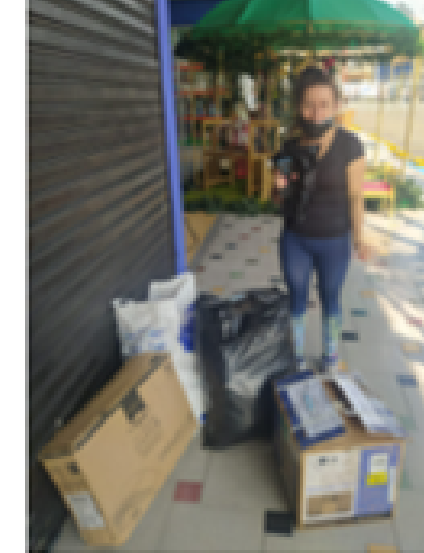
Gestión y entrega de mercados, artículos para el hogar, implementos médicos y prendas de vestir a población vulnerable

Objetivo

Apoyar materialmente a las personas afectadas por la contingencia del covid 19 y la población más desfavorecida con recursos que contribuyan al mejoramiento parcial del estilo de vida en el Valle de Aburrá

Logros

- 2 campañas de recolección de elementos protectores para las víctimas del invierno (abril y noviembre)
- 2 jornadas de entregas masivas de ayudas alimentarias a población interna y externa de la fundación, con más de 150 paquetes entregados
- 2 sillas de ruedas, 2 pares de muletas, 5 entregas de medicamentos y suplementos alimenticios a población externa
- Entrega permanente de prendas de vestir y artículos para recién nacidos y población adulta
- Un total 300 personas beneficiadas por las ayudas entregadas durante el año



3.3 Atenciones psicológicas

Consultorio psicológico

Objetivo

Brindar atenciones terapéuticas de carácter individual, familiar o de pareja a personas víctimas de abuso sexual, cualquier tipo de violencia o población en general, que por su situación de vulnerabilidad económica no pueda acceder a procesos de acompañamiento psicológico pagando los precios del mercado

Logros

- Convenios con 2 compañías para llevar los procesos psicológicos de sus empleados
- Acompañamiento psicoterapéutico individual a 33 adultos y 20 menores de edad, 4 acompañamientos de pareja y 3 procesos familiares



Fundación
Paula Cristina
Si se puede, si se debe

Contáctanos para agendar tu
sesión
3184665383- 4886011

"Cuando las prioridades están claras,
las decisiones se hacen fáciles, sé tú
prioridad"

50% de DESCUENTO en tu
PRIMERA CONSULTA
PSICOLÓGICA



**CONSULTAS
PSICOLÓGICAS**

Contactanos :

- Sede Medellín
- Sede Bogotá

@Fundacion Paula Cristina

www.fundacionpaulacristina.org

+57 3184665383
4886011

Fundación
Paula Cristina
Si se puede, si se debe



3.4 Apoyo terapeutico grupal a mujeres victimas de violencias

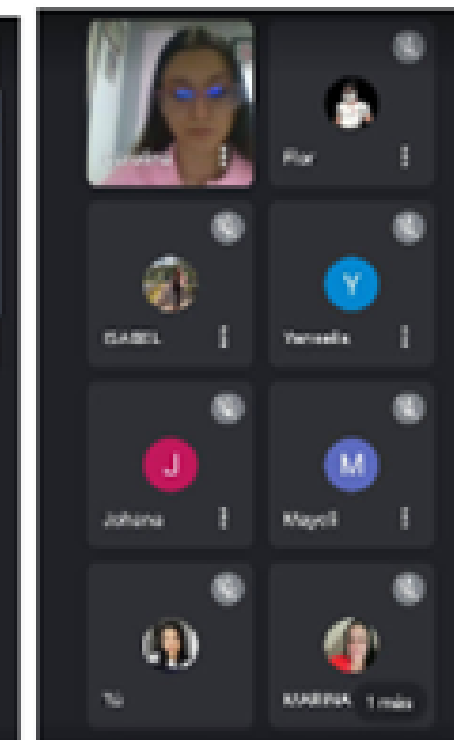
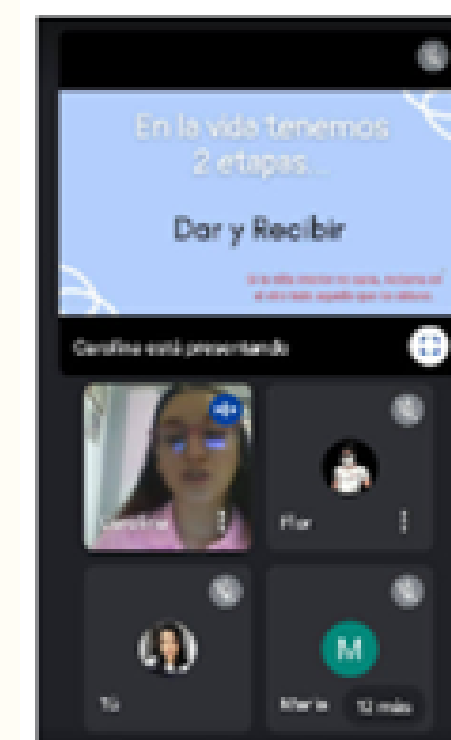
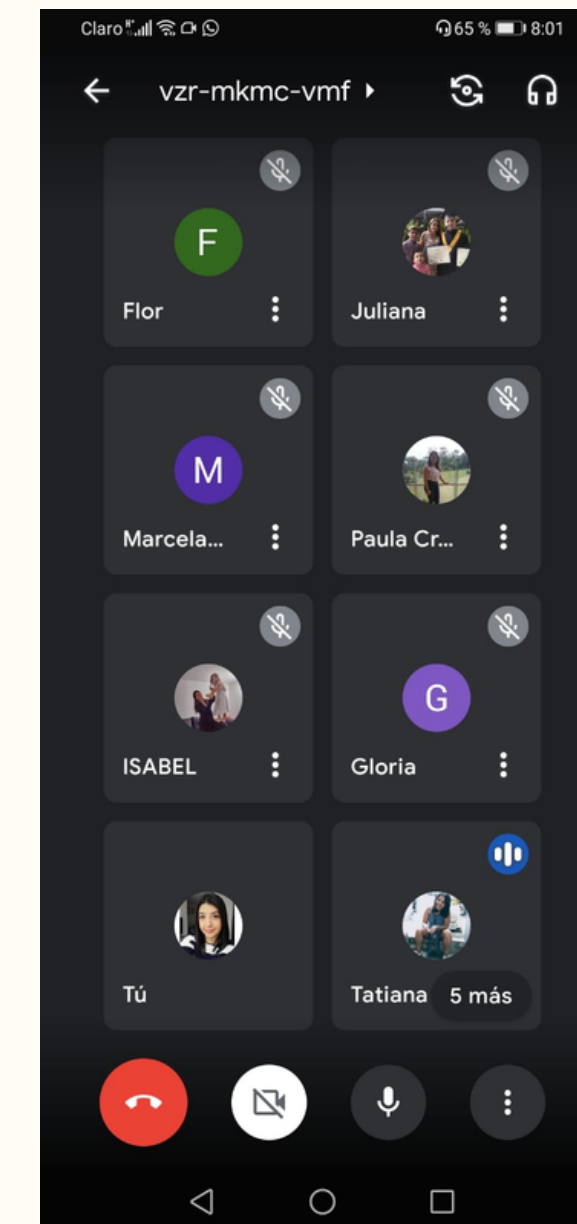
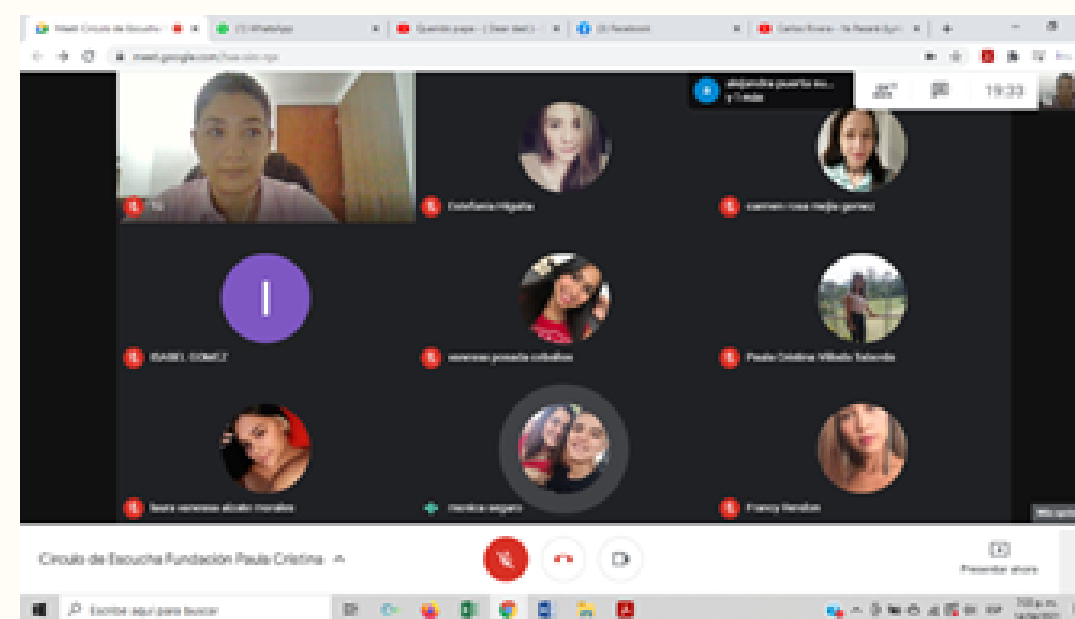
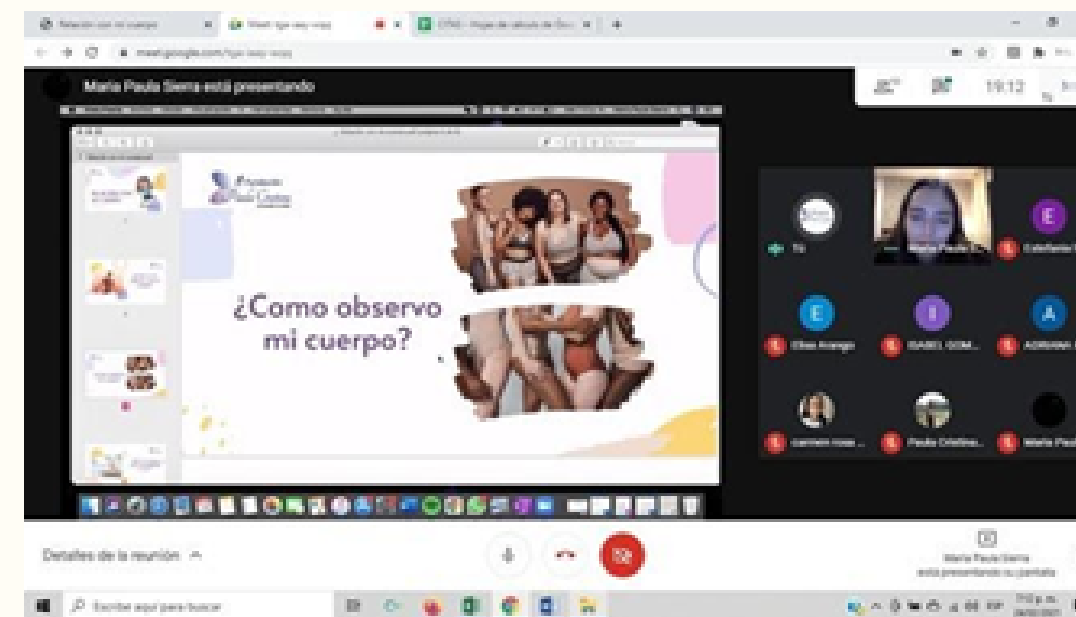
Circulo de escucha

Objetivo

Proporcionar un espacio de construcción grupal desde la interacción verbal, donde mujeres víctimas de abuso sexual o cualquier tipo de violencia, procesen a través de la palabra sus experiencias dolorosas y por medio del direccionamiento de las profesionales en salud mental de la fundación logren construir nuevas comprensiones de sus experiencias traumáticas y así propiciar un cambio

Logros

- 40 encuentros virtuales
- Inicio de 10 mujeres del grupo en procesos psicoterapéuticos en la fundación
- Acompañamiento terapeutico grupal a más de 50 mujeres en el trascurso del año



3.5 Formación y capacitación a empresas y equipos de trabajo

Portafolio de servicios empresariales

Objetivo

Apoyar a las organizaciones en procesos de selección, aplicación de baterías de riesgo psicosocial, selección de personal y talleres y capacitaciones para formar al personal, como una de las fuentes de financiación de la institución

Logros

- 2 talleres experienciales de crecimiento personal y sanación en la compañía Todo Fresa con 60 mujeres
- Aplicación de baterías de riesgo psicosocial en 3 diferentes compañías



3.6 Prevención de abuso sexual infantil en población externa

Taller lúdico reflexivo "carrusel de las 4 estaciones"

Objetivo

Orientar los procesos de prevención de abuso sexual infantil por medio de encuentros pedagógicos y reflexivos en diferentes instituciones (educativas, privadas y públicas) del Valle de Aburrá dirigidos a niños, niñas, adolescentes, padres, madres, cuidadores y docentes

Logros

- Realización de 2 talleres lúdicos reflexivos en diferentes hogares infantiles del Valle de Aburrá
- 1 taller lúdico reflexivo orientado a la población perteneciente a comedor infantil en el valle de Aburrá
- 1 jornada preventiva en abuso sexual infantil dirigida a la población vecina de la Fundación en barrio Santa María





3.7 Prevención de abuso sexual infantil con población interna

Semillitas de sueños

Objetivo

Ofrecer atención integral a las necesidades más esenciales de niños en condición de extrema pobreza residentes en el valle de Aburrá y proporcionarles acompañamiento psicosocial a partir de talleres de autocuidado y prevención del abuso sexual, a la vez que se les brindan espacios de interacción saludable con sus pares y orientación familiar, con el propósito de mejorar sus condiciones de vida y garantizar los derechos y deberes de estos niños, niñas y adolescentes

Logros

- Incremento de los niños apadrinados por la fundación de un 50%, el año se inicia con 20 niños apadrinados y se finaliza con 40 niños entre los 2 y los 11 años inscritos y activos en el programa
- 25 encuentros presenciales y 10 trabajos virtuales con el grupo



3.8 Acompañamiento y formación a mujeres en situación de riesgo

Escuela de mujeres y clases de cocina

Objetivo

Implementar un plan específico de desarrollo desde el autocuidado y el compromiso, escalando al desarrollo de habilidades sociales y crecimiento personal hasta independencia financiera y emprendimientos con las madres y cuidadoras de los niños pertenecientes al Plan padrino, donde se les acompaña a construir herramientas específicas para intervenir sus realidades actuales que les permitan romper círculos de pobreza y violencia

Logros

- 20 madres inscritas y activas en el programa
- 25 encuentros presenciales y 10 virtuales con el grupo escuela de mujeres
- 10 clases exitosas de cocina



3.9 Formación en prevención de abuso y construcción de proyecto de vida con adolescentes

Grupo Juvenil

Objetivo

Potenciar a los jóvenes pertenecientes al programa como agentes preventivos del abuso sexual infantil, formándolos en estrategias de autocuidado, identificación de situaciones protectoras y de riesgo y en habilidades para la vida a partir de las cuales se puedan destacar en sus comunidades como líderes sociales y comunitarios

Logros

- 15 participantes activos del grupo juvenil
- 10 encuentros presenciales y 5 virtuales exitosos del grupo



3.10 Alianzas estratégicas interinstitucionales

Instituciones Aliadas

Objetivo

Apoyar la labor de la fundación con las operaciones de instituciones públicas y privadas interesadas en las acciones preventivas de la fundación

Logros

- Alianza con Universidad Adventista y su programa de educación a la primera infancia para educar a la población infantil en temáticas de salud
- Apoyo y acompañamiento de parte de la Compañía Joy Baby como benefactor en cuanto a insumos para el bazar permanente de la Fundación
- Prestamos de espacios con la Casa de Justicia de Itagüí y el Instituto de Recreación y Deportes del municipio de Itagüí
- Alianza con Comfama y su círculo de bibliotecas con la gestión y aprobación de Biblioteca itinerante para el uso de la población beneficiaria
- Apoyo en especie por parte de la Fundación MCMillan con material didáctico para la labor preventiva de la fundación



Fundación Paula Cristina

MITO

El abuso sexual va a suceder y yo no puedo hacer nada para evitarlo.

REALIDAD

Los cuidadores y padres informados pueden reducir y prevenir significativamente la probabilidad de abuso sexual.



fundacionpaulac...

705 Publicaci.. 1.082 Seguidor.. 660 Seguidos

Fundación Paula Cristina
Sin fines de lucro
Sensibilizamos frente al abuso sexual, buscando plasmar un mensaje de esperanza para construir una mejor sociedad... más
Ver traducción
fundacionpaulacristina.org/
Carrera 52 c 77 31, Itagüí 055412

camilafv0, fundacion_mcmillan y 16 personas más siguen esta cuenta

Sigue... Mensaje Contacto

#NoMasASI Grupos Equipo Funda... #Nosotros

3.11 Formación y educación en prevención de abuso en plataformas digitales

Marketing Objetivo

Socializar con los seguidores en redes sociales y visitantes de la página web, contenido relacionado con la prevención de abuso sexual infantil y fortalecimiento de los vínculos familiares

Logros

- Actividad diaria en redes sociales como Instagram, Facebook, Twitter, LinkedIn
- Publicación en página web de 20 blogs educativos para la prevención de abuso

R100 Prevención y educación sobre el abuso sexual infantil

Cuando hablamos de violencia sexual, la prevención debe ser amplia y que la responsabilidad pueda ser compartida entre las situaciones y el dolo que se puede generar en los actos de las agresiones y también en el dolo de sus familias. Tratando en consecuencia, cuando se brinda una información oportuna y dirigida, ayuda.

R100 Regulación emocional ante los momentos de dolor y de dificultad

La regulación emocional puede definirse como toda estrategia dirigida a reconocer, identificar y regular un estado subjetivo de ánimo. (Barrio, 2008) La experiencia afectiva depende fundamentalmente de la capacidad para distinguir estados internos y diferenciarse uno del otro. Así, es la medida que las personas utilizan para distinguir entre su experiencia, pueden manejarla mejor.

R100 Abuso Sexual Infantil

Cuando se habla de abuso sexual infantil, se debe tener en cuenta, que no es un concepto, tiene un alto grado de subjetividad, que una misma conducta puede ser un acto de abuso sexual, dependiendo de la intención, el nivel de consentimiento y el poder, en donde se ejerce el acto.

R100 Cerebro Mente y Cuerpo: Sanación del Trauma

Cuando nos enfrentamos al trauma de mente y cuerpo, tal vez pensamos que son cosas distintas que no pueden ser un conjunto, pero en la realidad del ser humano y en la comprensión de los traumas, se puede decir que son un todo y no se pueden separar en el tiempo y el espacio.

R100 La Huella del Trauma

Cuando hablamos de un trauma, nos podemos referir a cualquier evento, situación, "responsabilidad de que, suceder y ocurrir", que nos hace experimentar un trauma, pero cuando hablamos de un trauma, nos referimos a un evento que nos hace experimentar un trauma, pero cuando hablamos de un trauma, nos referimos a un evento que nos hace experimentar un trauma, pero cuando hablamos de un trauma, nos referimos a un evento que nos hace experimentar un trauma.

R100 ¿Cómo experimentamos el trauma en nuestros hijos?

El trauma es una experiencia subjetiva, que nos puede afectar y relacionarse con la persona que lo vive, experimentando, pueden ser eventos como una guerra, abuso sexual, un evento natural, un accidente, un evento de violencia, entre otros, que nos hace experimentar un trauma, pero cuando hablamos de un trauma, nos referimos a un evento que nos hace experimentar un trauma.

SI ESTÁS SIENDO CONSCIENTE DE SER VÍCTIMA DE ABUSO SEXUAL U OTRO TIPO DE VIOLENCIA, CONTACTANOS!!

Nosotros te Ayudamos

3.12 Difusión de la labor de la Fundación en medios masivos de comunicación

Reconocimiento

Objetivo

Difundir la labor de prevención de la fundación por medios masivos de comunicación con el propósito de aumentar el alcance y la visualización del abuso sexual infantil

Logros

- Entrevista en emisora regional y comunitaria ASOREDES
- Invitación al programa de televisión Con Todo El Amor, del canal TeleAntioquia
- Entrevista en emisora La Cariñosa
- Entrevista en noticiero central, del canal Caracol

[Inicio](#) [Opiniones](#) [Información](#) [Videos](#) [Fotos](#)

Hoy invitamos a nuestros seguidores de la campaña (YA ES TIEMPO DE HABLAR!) Prevención de la violencia sexual infantil. A seguir la entrevista en la emisora la [#carifosacartagena](#) a una de nuestras representantes de la campaña Paula Villada, Directora de la [Fundación Paula Cristina Antioquia](#) [#UnidosSomosMas](#) por los niños, niñas y adolescentes de Colombia.

Síguenos en el link. Hora 11:00 am hoy 21 de diciembre de 2021

<https://www.colombia.com/radio/la-carinosa-1270-am-cartagena-3425>

Fundación We Are More
Fundación Abrazando Esperanzas
Claudia Piedad Llano Robayo - Psicóloga
Edured Aprender y Educar en Casa
Fundación El Otoño De La Vida

COLOMBIA.COM
La Cariñosa 1270 AM - Cartagena



3.13 Comercialización de artículos de segunda mano

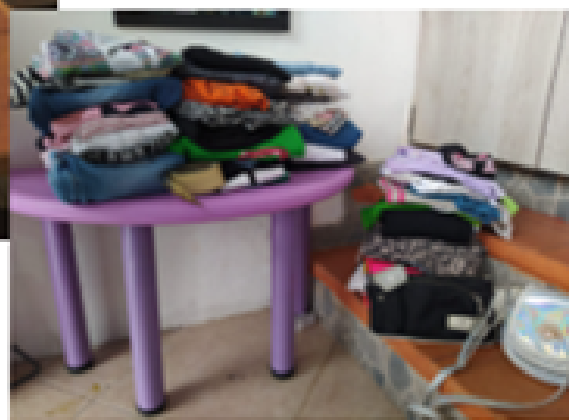
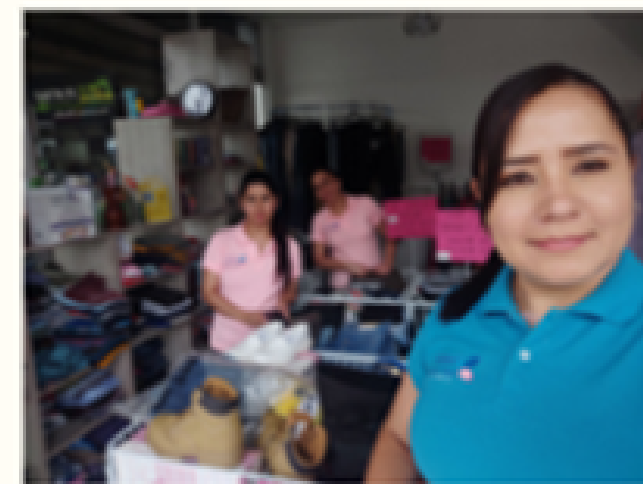
Bazar permanente

Objetivo

Llevar las prendas de vestir, artículos de hogar y demás elementos recolectados por la fundación a las poblaciones más vulnerables del sector, ofreciéndoles así una alternativa para suplir sus necesidades más básicas a muy bajos costos y en muchas ocasiones de manera gratuita como labor social de la fundación, al tiempo que se difunde la labor de la fundación y se vinculan familias a los programas de la fundación

Logros

- Inauguración del bazar permanente
- 4 meses de funcionamiento y generación constante de ingresos
- Difusión permanente de la labor social con la comunidad cercana



3.14 Benefactores

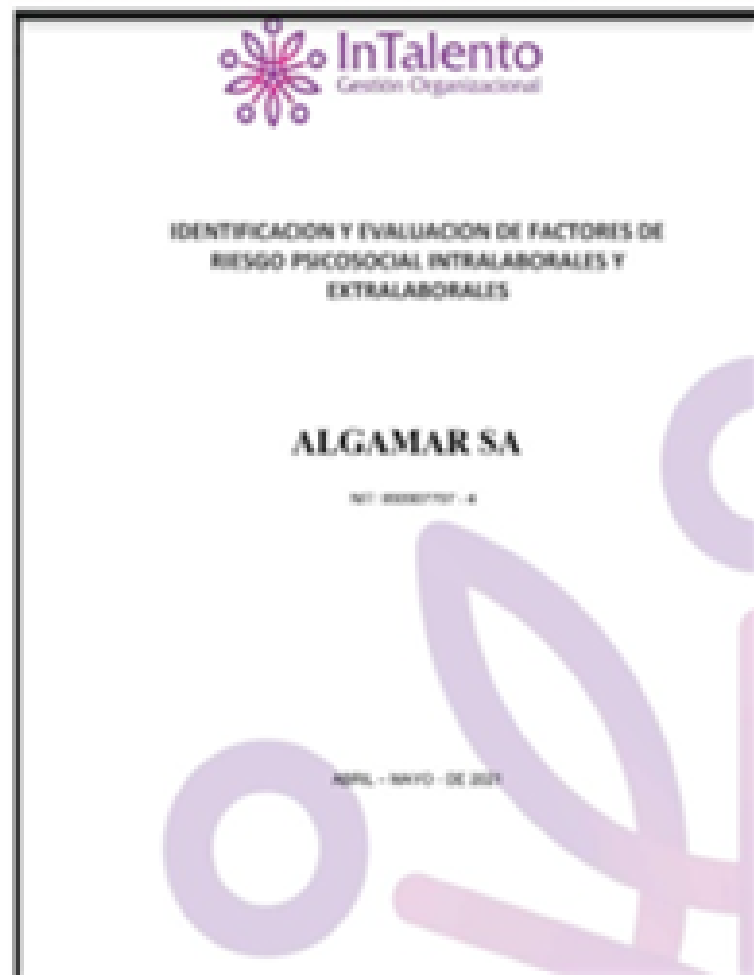
Padrinos y entidades aliadas

3.14.2 Objetivo

Establecer vínculos colaborativos con personas naturales y jurídicas que se vinculen con la fundación y apoyen los programas existentes con aportes en especie, económicos o por medio de la contratación permanente de los servicios ofrecidos por la institución

3.14.3 Logros

- Acompañamiento y capacitación a la compañía Todo Fresa con talleres de crecimiento personal para sus empleados
- Acompañamiento psicoterapéutico a empleados remitidos por empresas como Todo Fresa, Impresos el día, El Carriel
- Aplicación de baterías de riesgo psicosocial y sistemas de seguridad y salud en el trabajo en compañías como Algamar, Transportes Villegas, JME Inversiones e Integración Jurídica
- Respaldo por parte de la compañía Delverg permanente durante el 2021
- Aumento de un 50% de padrinos del plan semillitas de sueños



Conecta con nosotros



TWITTER

Como fundacionpaula cristina



FACEBOOK

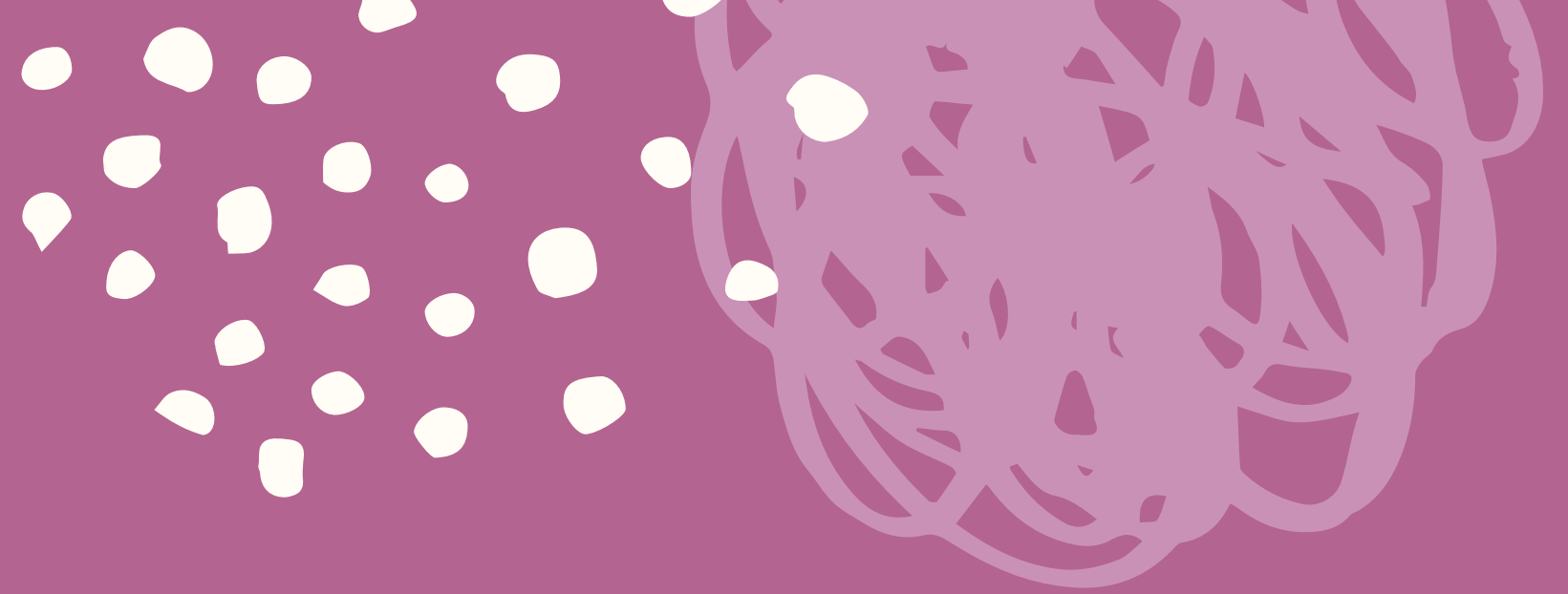
Como Fundación Paula Cristina



INSTAGRAM

Como fundacionpaulacristina

Más información



DIRECCIÓN

carrera 52c numero 77-31

TELÉFONO

318 4665383

CORREO ELECTRÓNICO

info@fundacionpaulacristina.org

